

# Hitta dina guldkorn bland dagens föreläsningar och seminarier



## **Mark Levensgood**

En stor del av mitt arbete inom såväl TV, radio, scen och böcker har handlat just om vilka möjligheter vi har att förändras som vuxna människor, och hur viktigt det är att den processen äger rum. Vår samtid ställer hårda krav på oss, men bjuder också på väldigt många nya typer av möjligheter för den som vågar anta utmaningen."

**Kl. 08.30 – 09.45**

## **Sal B - David Eberhard**



Överläkaren i psykiatri David Eberhard föreläser humoristiskt, tankeväckande och ibland en smula provocerande om allt från ledarskap, valfrihetsstress och kränkta trygghetsnarkomaner till att våga uppfostra dina barn.

**Kl. 10.15 - 10.45**

## **Sal C - Sevana Bergström**



Sevana jobbar numera som CSR-ansvarig på Svenska Fotbollsförbundet, men de flesta av oss känner säkert igen Sevana som personen bakom Ronjabollen i Uppsala. Sevana kommer att prata om demokrati, jämställdhet och integration. Hon kommer att lyfta saker som begränsar barn och kvinnor deras frihet och hur man kan arbeta förebyggande mot detta. I juni tilldelades Sevana och Ronja FK Svenska Barnidrottspriset.

**Kl. 11.30 - 12.15**

## **Sal C - Jale Poljarevius**



Jale är lokalpolischef i Uppsala/Knivsta, men har precis fått tjänstledigt för att jobba vid kansliet för polisens region mitt under 6 månader. Jale twittrar om polisens arbete och arbetar för att utrota de kriminella gänget. Denna dag ska han få prata trygghet med lokala politiker.

**Kl. 13.00 – 13.40**

## **Sal B - Shanga Aziz, Locker Room Talk**



Medgrundare & ordförande för organisationen Locker Room Talk som utbildar unga idrottskillar i omklädningsrum om jämställdhet & schyssta attityder för att skapa en ny manlighet. En prisbelönt organisation som samarbetar med Riksidrottsförbundet, vunnit best social media marketing award av Facebook och tagit emot Volvo, Svenska Fotbollförbundet och Zlatan Ibrahimovics stipendium NUMBER 10.

**Kl. 14.15 – 15.15**

## **Sal B - The Scary Guy**



Han har kallats många namn, av många människor och högst upp på listan är namn som Agent For Change, Urban Dalai Lama, Warrior For Peace och Mind-Waker. Scary har föreläst över hela världen sedan 1998. Hans mål är att utrota vad han kallar "världens största sociala sjukdom"; hat, våld och orättvisor. Han talar om vikten att inte döma varandra utifrån hur vi ser ut och att öppna våra hjärtan – att vi alla kan vara med och påverka och förändra världen utifrån hur vi själva betar oss.

# Hitta dina guldkorn bland dagens föreläsningar och seminarier

**Kl. 08.00 - 08.20**

## **Sal C - Randstad/Dfind/Antenn**

### **Vad är feedback? Hur ger jag feedback? Varför är feedback viktigt?**

Antenn stöder bland annat Susan Wheelans forskning om högpresterande team. Hon har identifierat kommunikation och feedback som en nyckelaktör för produktivitet och effektivitet i team. För att få en kultur där feedback är en del av vardagen är det nödvändigt att både chefer och medarbetare utbildas både i hur man ger men får också feedback så att den upplever något positivt och utvecklas. Feedback ska ges med goda intentioner, baserat på en önskan om att bidra till någons utveckling. Det handlar om att vara specifik och inte kritisera en person utan att hålla fast vid något.

Katarina Bondeson är Affärsområdeschef på Antenn, är personalvetare från Uppsala Universitet i botten och har varit chef och ledare i över 15 år. Idag arbetar hon med att hjälpa team till att arbeta mer effektivt och stöttar även chefer gällande sitt ledarskap.

**Kl. 08.30 - 09.45**

## **Sal B - David Eberhard**

**Kl. 10.15 - 10.35**

## **K2 - Prohelia Företagshälsa**

### **Friska medarbetare och friska företag bygger ett hållbart Uppsala**

Uppsalaföretagens hälsa påverkar hela samhället. Försäkringskassan rapporterar om ökad ohälsa i Uppsala och det behöver vi tillsammans ta tag i. Företag och organisationer tar idag ett större ansvar än vad man någonsin tidigare gjort. Det här är en positiv trend som fler och fler hakar på. Vi kommer att titta på vilka faktorer som ger bäst förutsättningar för hälsosamma organisationer, men vi vill också visa på att de små insatserna, det som du kan börja med idag, har betydelse. Deltagarna får med sig konkreta tips på hur rörelse vävs in i arbetet dagligen. Små förändringar leder till stora resultat. Sara Jansson, Vd för ProHelia företagshälsa och Linda Löqvist, Leg Fysioterapeut på ProHelia företagshälsa samt ägare av Im a runner.

## **K3 - Tierpsbyggen**

### **En fantastisk berättelse om Bo-Trainees engagemang för att förbättra tryggheten och integrationen i samhället**

Bo Trainee är ett nytt sätt att skapa kvartersförebilder! Ett traineeprogram som hjälper dig oavsett ålder och ursprung att ändra attityd och mentalitet i boendemiljö hantering, och på så vis leva i en trygg, och trivsamt miljö. Michel Ntoto från Mutcho berättar.

## **K4 - En break out med David Eberhard**

Här ges du möjlighet att ställa frågor direkt kopplade till Davids föreläsning från morgonen. Moderator: Jennie Claesson.

**Kl. 10.15 - 10.45**

## **Sal C - Sevana Bergström**

Sevana kommer att prata om demokrati, jämställdhet och integration. Hon kommer att lyfta saker som begränsar barn och kvinnor deras frihet och hur man kan arbeta förebyggande mot detta. Sevana jobbar numera som CSR-ansvarig på Svenska Fotbollsförbundet, men de flesta av oss känner säkert igen Sevana som personen bakom Ronjabollen i Uppsala.

# Hitta dina guldkorn bland dagens föreläsningar och seminarier

**Kl. 11.00 - 11.20**

## **Sal D - Länsförsäkringar Uppsala**

### **Unga mår allt sämre – eller? Vad är psykisk (o)hälsa och vad är livet?**

Ungas psykiska ohälsa är en av vår tids stora samhällsutmaningar. Men hur ska vi egentligen tolka siffrorna som ofta beskriver problemet som ökande? Vi behöver prata om vad vi pratar om. Har vi å ena sidan börjat sätta diagnoser på normala tillstånd? Och har vi å andra sidan en kultur i samhället med orimligt ställda krav? Vad behöver hända? Detta och annat tar vi upp under samtalet. Karin Schulz, Mind - Siri Strand, Pillerpodden och moderator Kristina Ström Olsson, Länsförsäkringar

## **K2 - Sandvik Coromant**

En inblick i hur framgångsrika organisationer skapar arbetsplatser fria från mobbning och trakasserier

**Richard Mårtensson** (delägare Human&heart), pristagare av 2018 års Magnus Söderströmpris, Sveriges främsta HR-utmärkelse som delas ut av Växjö universitet och akademikerförbundet SSR. Richard har mångårig erfarenhet som HR-chef, förhandlingschef och utredare.

**Andreas Pernhall** (delägare och VD Human&heart), tidigare landslagsspelare i innebandy, mångårig professionell erfarenhet av rekrytering, omställning och HR-arbete.

## **K4 - Almi.**

### **Inkluderande ledarskap för hållbar tillväxt**

En viktig pusselbit i hur ditt företag blir en attraktiv arbetsgivare som behåller och attraherar framtidens stjärnor? Rapporten Equality Sweden 2018 kommer presenteras Camilla Ahlsson, Affärschef, Almi och Madeleine Sultán Sjöqvist

Seminarier har en efterföljande Breakout i Almis monter kl 13-14, då Madeleine Sultán Sjöqvist svarar på frågor kring Equality Sweden 2018 rapporten.

**Kl. 11.30 - 12.15**

## **Sal C - Nu pratar vi trygghet!**

Uppsalas kommunpolitiker och polischef Jale Poljarevius i en debatt om hur vi gör Uppsala tryggare. Moderator: Jennie Claesson.

**Kl. 11.45 - 12.05**

## **K1 - UNT**

### **Inget för trygghetssökare**

Att jobba på en tidningsredaktion är att vara mitt i elden. Mitt i strömmen av information, som vissa vill ska komma ut och andra absolut inte vill ska offentliggöras. Vad gör man med de hemligheter man trillar över, när blir det farligt och hur behåller man sitt oberoende som journalist på en lokal marknad?

UNT:s chefredaktör och vd Kalle Sandhammar berättar och ger exempel från insidan av en av Sveriges största lokala tidningsredaktioner. Vilka är tidningens utmaningar? Hur hanterar man påtryckningar? Och vad är den lokala redaktionens roll i det hållbara samhället?

## **K2 - Högbo Brukshotell**

Made in Högbo eller varför vi bryr oss. En resa bland minoriteter och krokiga morötter. Träffa Stefan Johansson, krögare på Gävleborgs bästa krog (Krogpatrullen) prisbelönta restaurangen på Högbo Brukshotell.

# Hitta dina guldkorn bland dagens föreläsningar och seminarier

**Kl. 12.30 - 12.50**

## **Sal D - Sandvik Coromant**

### **Är du tyst?**

– en föreläsning om tystnadskultur, trakasserier och mobbning och hur man gör för att motverka dessa krafter på arbetsplatserna.

**Richard Mårtensson** (delägare Human&heart), pristagare av 2018 års Magnus Söderström-pris, Sveriges främsta HR-utmärkelse som delas ut av Växjö universitet och akademikerförbundet SSR. Richard har mångårig erfarenhet som HR-chef, förhandlingschef och utredare.

**Andreas Pernhall** (delägare och VD Human&heart), tidigare landslagsspelare i innebandy, mångårig professionell erfarenhet av rekrytering, omställning och HR-arbete.

## **K1 - Vattenfall**

### **Vattenfall tar ansvar- Fossilfri inom en generation**

Vi kommer ta upp ämnen som klimatansvar och klimatmål, miljöinvesteringar lokalt, våra fokusområden och vårt jobb med mångfald och inkludering, jobb mot kränkande särbehandling och så blir det Yoga med Helena Ståhl.

## **K2 - Enköpings kommun**

### **Hur ökar vi barns framtidstro?**

Kortare beskrivande text: Under tre års tid har Enköpings kommun fångat upp behov i en utsatt stadsdel i Enköping. Vi har använt en forskningsbaserad modell för medborgardialog och fångat upp behov från boende, företagare, föreningar och andra aktiva i stadsdelen. Under seminariet berättar vi om hur vi arbetat, om framgångsfaktorer och lärdomar. Namn på den/de som presenterar: Anna Hallberg, strategisk samhällsplanerare, och Christina Bringfors Dahlgren, hållbarhetschef, Enköpings kommun

## **K4 - Castellum/NCC**

### **En stor utmaning kräver gemensamt ansvar, vi tror att tillsammans når vi längre.**

Hur kan fastighetsägare och entreprenör tillsammans utforma den hållbara staden? Det som byggs påverkar alla i staden och ska utformas för en livslängd på över 100 år, förhoppningsvis 100 hållbara år.

Vi diskuterar byggbranschens möjligheter till att bidra till en hållbar stad, pratar trender som påverkar våra affärer och ger er en inblick i hur NCCs nya kontor är utformat ur ett hållbarhetsperspektiv.

**Kl. 13.00 – 13.40**

## **Sal B - Shanga Aziz, Locker Room Talk**

**Kl. 13.30 - 13.55**

## **Sal C - Uppsala kommun**

### **Hur gör vi Uppsala tryggare?**

Att känna sig trygg i bostadsområdet, på cykeln i trafiken eller på väg hem från bion en sen kväll är viktigt för hälsa och välmående. Att vi trivs och mår bra är en förutsättning för en hållbar framtid. Som ett led i att stärka arbetet med att förebygga social oro och öka tryggheten hos invånarna har kommunen genomfört en trygghetsundersökning.

Ingela Hagström och Anton Berg från Uppsala kommuns avdelning för social hållbarhet berättar om kommunens arbete för att öka invånarnas trygghet.

**Kl. 14.15 – 15.15**

## **Sal B - The Scary Guy**